



# A.S.C.A Canne et Bâton

## CANNES EN MOUSSE

Par Yves Fauquet

Pour la conception d'une canne en mousse, il vous faut :

- 1° Un cutteur Un petit pinceau
- 2° Une scie à métaux
- 3° Une porte, posée sur ses gonds (pour moi celle des WC car elle est bien éclairée)
- 4° Un mètre à ruban ou une règle souple
- 5° Un œil vif et une main agile (comme tout les cannistes !)
- 6° L'axe de votre canne...

Matière	Fibre de verre	Fibre de carbone
Diamètre (mm)	10	10
Longueur (m)	1.65	2
Où s'en procurer ?	La maison du cerf-volant, 7 rue de Prague 75012 (tel : 01.44.69.00.75)	

- 7° De la mousse en polyéthylène (il s'agit de protection thermique pour tuyaux)...

Diamètre intérieur	Longueur
12 cm	1 mètre

- 8° Une paire de collant noire...

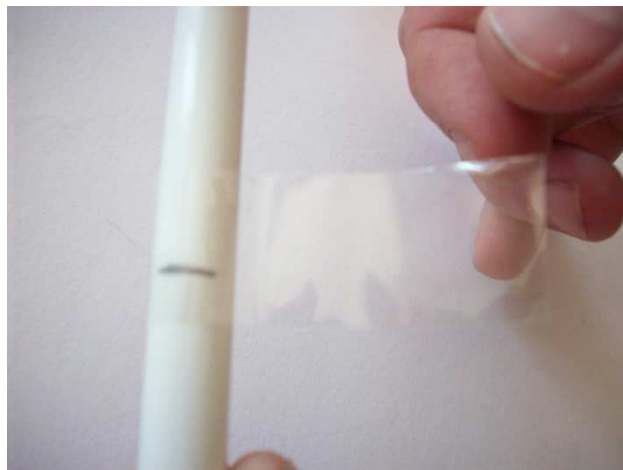
Matière	Collant mousse, 100% polyamide
Taille	T1
Marque	1 <sup>er</sup> prix, la boîte de 3 (1,90 €)

- 9° De la colle néoprène
- 10° Un scotch dur ou du grip pour raquette

1° Coupez le cœur de la canne (votre axe) d'une longueur de 82.5 cm avec la scie (il est préférable de scotcher la zone de coupe pour éviter de l'abimer).



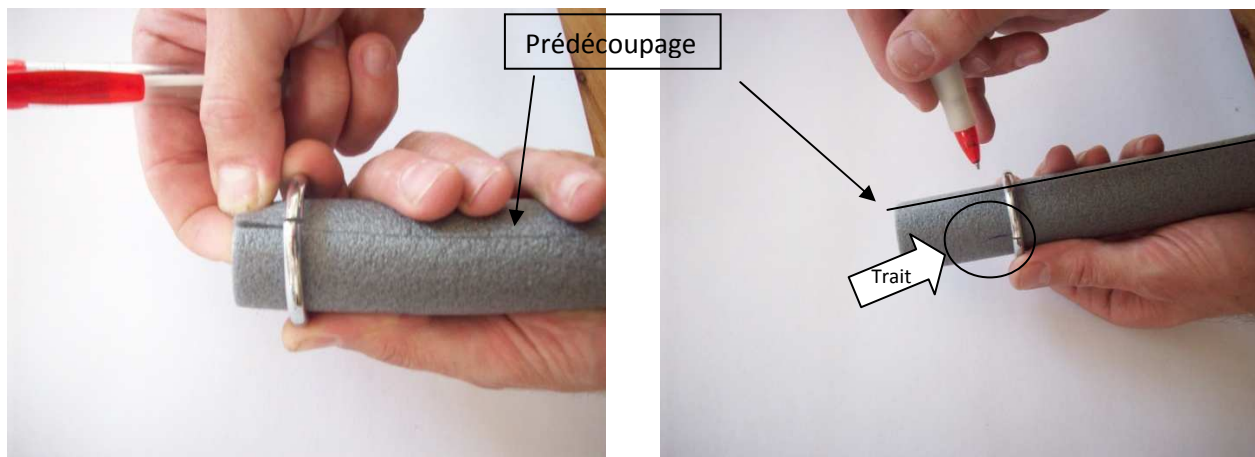
## *A.S.C.A Canne et Bâton*



2° Coupez la mousse dans sa longueur avec le cutteur pour qu'elle fasse 83.5 cm.  
Tracez un trait au stylo dans toute la longueur de la mousse. Ce trait devra être parallèle au prédécoupage, et situé à 2cm de celui-ci. Vous pouvez utiliser un anneau de rideau de douche comme gabarit.



## A.S.C.A Canne et Bâton



3° Placez la mousse entre la porte et le montant de porte. Fermez doucement la porte pour maintenir en pression (pas trop fort) le tracé au stylo côté montant.

4° Coupez la mousse sur le tracé au stylo en vous servant du montant comme guide.



5° Tranchez le pré découpage au couteur et enlevez l'excédent de

mousse.



## A.S.C.A Canne et Bâton

6° Passez la colle néoprène sur les coupes (encore chaudes) et attendez un bon quart d'heure.

Remarques :



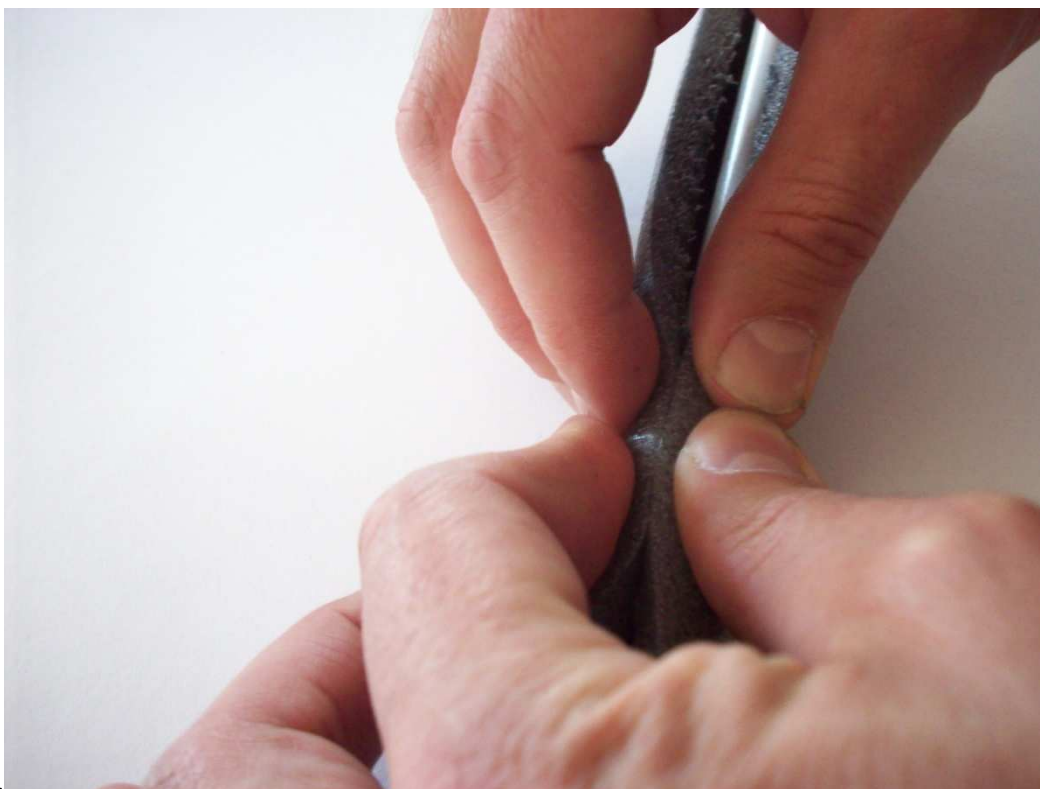
- La colle sèche vite au contact de la mousse.
- Soyez rapides, précis et généreux...
- Ne passez pas vos doigts gras sur la colle, même sèche !

7° Placez le tube de fibre à l'intérieur de la mousse, à ras (ou presque...) d'un des bouts.



8° Collez les bords en mousse en remontant petit à petit jusqu'à l'autre extrémité. Rq : La mousse sera plus longue que le tube de fibre d'un cm ; si c'est plus, coupez-

là.



9° Prenez la paire de collant, coupez vous un short et jetez-le à la poubelle ! (facultatif)



## *A.S.C.A Canne et Bâton*



10° Prenez l'une des deux jambes, faites-y un nœud, presque au bout du pied, et coupez la pointe du pied.



11° Coincez bout de la cm de jusqu'au fibre.

le nœud au canne dans le mousse restant contact de la





## A.S.C.A Canne et Bâton

12° Retournez le collant comme une chaussette et tirez dessus ; une fois arrivé à l'autre bout de la canne, tendez-le pour qu'il plaque bien la mousse, et faites un nœud. Coupez le surplus (joliment car il restera visible !)



13° Placez le scotch (ou grip) à 20 cm du côté du pompon, saucissonnez-le fermement jusqu'au bout !!!

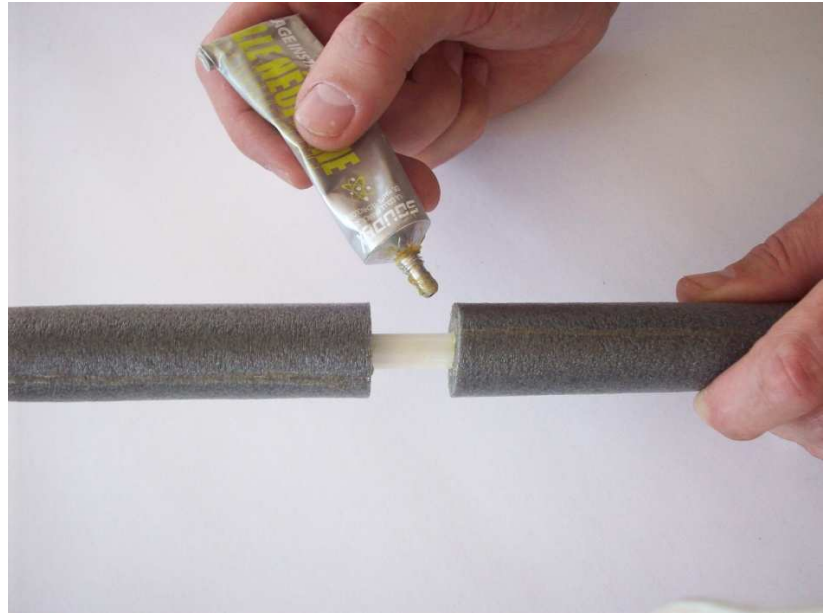


Petite astuce 1 : entraînez-vous pour le coupage et le collage sur les chutes de mousse.

Petite astuce 2 : on peut récupérer les mousses et les collants des cannes brisées et les réutiliser !



## *A.S.C.A Canne et Bâton*



FIN

